COMMENT VENIR ?

A la pointe ouest de la presqu'île de Giens, le port de la Madrague se situe au bout de la route de La Madrague.

Nous vous conseillons de stationner sur les différents emplacements disponibles entre le petit port de La Madrague et le camping Olbia.

EN BUS

Pour rejoindre le point de départ en bus du centre ville d'Hyères : ligne 67 (arrêt Giens) puis 68 (arrêt Parc Chevaliers)

www.reseaumistral.com

Ce sentier est la propriété du Conservatoire du littoral, géré par la ville et le Parc National de Port-Cros.

Prenez soin de votre environnement.

Document certifié PEFC 10-31-1934 issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
Création Office de tourisme d'Hyères © carte : les contributeurs d'Openstreetmap www.openstreetmap.org
© PHOTO : Hyères Tourisme - *Merci de ne pas jeter sur la voie publique.*

OFFICE DE TOURISME Hyères les Palmiers

OFFICE DE TOURISME
HYÈRES
(centre-ville)
+33 (0)4 94 01 84 50

Rotonde du Park Hôtel
16 avenue de Belgique
83400 Hyères - France

POINTS D'INFORMATION
HYÈRES LE PORT &
VILLAGE DE GIENS
Tous les jours en juillet et août

www.hyeres-tourisme.com
www.porquerolles.com

Toulon Provence Méditerranée
Communauté d'Agglomération

Hyères-les-Palmiers
OFFICE DE TOURISME

HYÈRES

SENTIERDULITTORAL

CIRCUIT DE LA POINTE DES CHEVALIERS

www.hyeres-tourisme.com

AVANT LE DÉPART
vérifiez l'accès aux massifs sur **www.var.gouv.fr**
en cas de risque d'incendie, les massifs peuvent être fermés.

CIRCUIT de la pointe des Chevaliers

1. *Au bout de l'avenue de Knyff,* ***après le camping*** *Olbia, avancez dans le parc des Chevaliers, et rejoignez* ***à droite le sentier du littoral.***
Sur votre droite, profitez de ***la vue sur l'Île de la Redonne*** *et l'anse du Four à chaux.*
Prenez le chemin à gauche, *suivre le panneau "sentier du Littoral", vous passerez le long de petites plages.* ***Suivez le balisage jaune****, à chaque panneau rencontré prendre direction "Pointe des Chevaliers".*
Continuer le long du littoral, *vue dégagée à l'horizon de droite à gauche : Carqueiranne, Le Pradet, la rade de Toulon, S^T Mandrier et le Cap Sicié.*

2. *Au niveau du Pain de Sucre,* ***on observe plusieurs îlots*** *: (de droite à gauche) l'Île Longue, l'Île de la Ratonnière et les Fourmigues.*
Poursuivre sur le sentier *par la Pointe des Chevaliers puis la Calanque du Blé.*

3. ***Suivre le balisage jaune****, direction "la Darboussière" jusqu'à la Pointe des Salis.*
Poursuivre ***vers la pointe Escampo-Barriou****, qui offre de magnifiques points de vue sur les calanques, puis vers la pointe du Rabat.*
Vous trouverez sur le chemin ***un panneau de présentation du Sanctuaire Pelagos****, aire marine créée pour la protection des mammifères marins.*

4. AU CHOIX itinéraire simple ou sportif :
L'itinéraire sportif vous amène à la Pointe du Rabat, avec ***une vue dégagée sur l'île de Porquerolles.*** *La descente, un peu raide, s'effectue par* ***de nombreuses marches.***
L'itinéraire simple permet de couper à travers la pointe du Rabat (les 2 itinéraires se rejoignent).

5. *Plage du Pontillon / Escampo barriou,* ***lieu idéal pour une baignade*** *rafraîchissante.* ***Remonter en face sur les rochers,*** *poursuivre par la Pointe de Pignet, la pointe de la Galère puis la plage des Darboussières.*

ASTUCE ! *De nombreuses criques isolées pour un pique-nique en toute tranquillité entre la pointe du Pignet et la plage des Darboussières !*

6. *Avant la plage des Darboussières,* ***un chemin à gauche*** *permet de rejoindre l'aire de stationnement. Pour ceux qui souhaitent continuer vers la* ***plage des Darboussières prendre par le bord de mer****.*
Arrivée à la plage des Darboussières, ***remonter à gauche*** *en direction de l'aire de stationnement.* ***Vous rejoindrez le petit port de la Madrague*** *et votre point de départ.*
Le sentier du littoral se poursuit jusqu'au port du Niel (environ 1 H aller/retour).

CONSEILS
- *En raison de l'érosion, restez vigilants en bordure et au pied des falaises.*
- *Équipez-vous de bonnes chaussures de marche.*
- *Se prémunir des effets du soleil.*
- *ATTENTION il n'y a pas de point d'eau, pensez à en emporter !*
- *Déconseillé aux jeunes enfants.*

Durée : **3 H**

Distance : **6 Km**

Dénivelé : **90 m**

Balisage PR® : TOUT DROIT À GAUCHE À DROITE MAUVAISE DIRECTION