

SITE VTT-FFC

Hyères les Iles d'Or

SITES VTT-FFC



Les Circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé
			total	cumulé
1	Le Tour de la Maunière	Stand de Tir	6,6 km	+ 298 m
2	La Source de la Vierge	Stand de Tir	2,2 km	+ 97 m
3	La Jeun's	Stand de Tir	3,1 km	+ 132 m
4	Les Citernes	Stand de Tir	3,1 km	+ 141 m
5	Les Minots	Stand de Tir	2,0 km	+ 141 m
6	La Jean Marc	Stand de Tir	3,1 km	+ 144 m
L	Liaison Stand de Tir	Parking Vélodrome	1,6 km	
7	Le Tour de la Potence	Espplanade du Château	5,4 km	+ 237 m
8	La Boucle du Crapa	Parking du Crapa	2,7 km	+ 83 m
9	Le Tour des Borrels	Parking du Crapa	18,0 km	+ 700 m
10	Le Circuit du Mistral	B.I. de Porquerolles	13,8 km	+ 60 m
11	Le Circuit du Levant	B.I. de Porquerolles	14,0 km	+ 200 m
12	Le Circuit du Midi	B.I. de Porquerolles	6,5 km	+ 70 m
13	Le Circuit du Couchant	B.I. de Porquerolles	10,0 km	+ 120 m
14	Costebelle	Parking Vélodrome	2,2 km	+ 76 m

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**



Informations Pratiques

Site continental Office de Tourisme

Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères
Tél. : 04 94 01 84 50 - Fax : 04 94 01 84 51
accueil.tourisme@mairie-hyeres.com

Site Ile de Porquerolles Bureau d'Informations de Porquerolles

Carré du Port, Ile de Porquerolles
83400 HYERES LES PALMIERS
Tél. : 04 94 58 33 76
www.porquerolles.com

Service des sports de la ville d'Hyères

1^{er} étage - Avenue Joseph Clotis
B.P. 709 - 83412 HYERES CEDEX
Tél. : 04 94 00 79 78 - Fax : 04 94 00 79 83

Point d'Accueil - Vélodrome

Chemin de l'Ermitage - Costebelle
83400 HYERES
Tél. : 04 94 00 69 69 - 04 94 57 41 34
sitevthyeres@orange.fr

Douche / Toilette / Point de lavage.

Balilage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile



Prudence
Ralentir

Fausse
Route

