

Accéder

Deux compagnies maritimes assurent toute l'année la liaison depuis le continent :

► **Au départ du port d'Hyères**

Compagnie TLV

Tél. : 04 94 57 44 07

www.tlv-tvm.com

► **Au départ du port du Lavandou**

Compagnie des Iles d'Or

Tél. : 04 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

Découvrir

Accueil

Maison du Parc/Capitainerie sur le port
Informations, vente de documents, météo.

Renseignements :

Tél. : 04 94 01 40 70

Fax : 04 94 01 40 71

Exposition

► **Fort de l'Estissac**

En saison, une exposition vous plonge à la découverte du milieu marin méditerranéen. Elle en dévoile les richesses, la beauté, la fragilité et explique les actions menées par le Parc national pour gérer durablement cet environnement fragile.

Visite du fort, point de vue sur la rade d'Hyères.

Table d'orientation.

Entrée libre

Vision sous-marine

► **Aquascope** : tous les jours, sauf mauvaise météo.

Renseignements, tarifs et réservation

au 04 94 05 92 22.

Sentiers d'interprétation

► **Le sentier des plantes** (3/4 d'heure environ) : découverte de la flore et de la forêt méditerranéenne (cf fiche "Sentier des plantes").

► **Le circuit des forts** (4 heures) : découverte du patrimoine fortifié de l'île. Accès à l'intérieur des forts réservé (cf. panneaux sur site).

► **Le sentier des crêtes** (3 heures) : découverte des espèces animales (cf. fiche "Découverte de la faune").

► **Le vallon de la solitude** (1 heure) : découverte des traces de l'activité humaine sur l'île (cf fiche "Le vallon de la Solitude").

► **Le sentier sous-marin**, plage de La Palud (30 à 40 mn de randonnée palmée) : découverte de la faune et de la flore sous-marines. Se munir de palmes, masque, tuba (cf fiche "Promenade sous la mer").

Visites guidées tous les jours en saison, sauf mauvaise météo.

Les groupes doivent faire une réservation au préalable.

Tél. : 04 94 01 40 70.



Accompagnements de groupe

Des sorties, animées par des guides partenaires du Parc national, sont organisées à date fixe ou sur demande.

Se renseigner auprès du Parc : 04 94 12 82 30 ou voir liste des guides partenaires sur le site :

www.portcrosparcnational.fr/visite/portcros/animation

Marcher, randonner

L'île de Port-Cros se découvre à pied, au long de 30 km de sentiers balisés. Sur le littoral comme à l'intérieur de la forêt, tout appelle attention et écoute.

Les sentiers présentent parfois des passages difficiles, voire dangereux, notamment en bordure de falaise.

Penser à s'équiper de chaussures de marche.

Les sentiers ne sont pas praticables avec une poussette.

Se baigner

Deux plages situées à égale distance du village (1/2 heure) permettent de s'adonner à la baignade : la plage de La Palud, au Nord, et celle du Sud, au Sud-Ouest du village.

Plonger

Port-Cros est un joyau de la vie sous-marine. De nombreuses possibilités d'observation sont offertes grâce aux établissements de plongée de l'île et du littoral, partenaires du Parc national.

Renseignements : FFESSM : 04 94 00 40 71.

www.ffessm.cotedazur.com/cd83

ATTENTION !

La plongée sous-marine est réglementée. Tout plongeur doit signer une charte annuelle avant de pratiquer cette activité.

Se présenter à la Maison du Parc/Capitainerie sur le port

Etudier

Des classes de découverte sont organisées au Fort de l'Eminence par la Ligue de l'Enseignement - Fédération des Œuvres Laïques du Var.

Renseignements et réservations :

Tél. : 04 94 24 72 91

vacances-fol83@laligue.org

www.fol83.laligue.org